



## EL CLIMA EN ALEMANIA (*das Wetter in Deutschland*)

Agosto 2020

© Nina Hofle & Osmir Guzman

Alemania tiene un clima templado con 4 estaciones y para alguien que viene del trópico es todo un reto. Por eso queremos ayudarles a que conozcan y entiendan este nuevo entorno en el que han decidido vivir.

- **La primavera (*der Frühling*).** Esta estación comienza a finales de marzo y acaba a finales de junio. Las personas despiertan del letargo y la apatía y se muestran más felices y quieren salir más. Los árboles florecen, nacen muchas flores de diferentes colores y huele rico. Los alérgicos deben tener cuidado, porque suele ser la época más difícil para ellos. El sol ya calienta bastante pero el aire es muy fresco, lo cual puede ser engañoso y puede insolarse, ya que con el fresco no se siente la intensidad del sol. También se puede resfriar pensando que hace calor y no notar el frío. Por ello es bueno tener a mano siempre una chaqueta, aunque sea liviana y una bufanda. Entre marzo y abril se celebra la semana santa y los huevos de pascua invaden los supermercados y las casas, “traídos por el *Osterhase*” (el conejo de pascua). El último domingo de marzo se adelanta la hora de 2 a 3 am. Los teléfonos móviles lo hacen automáticamente.
- **El verano (*der Sommer*).** Comienza al acabar la primavera y termina a finales de septiembre. Durante esta época los días se hacen muy largos, puede amanecer a las 4 am y anochecer a las 10 p.m. Es un tiempo para estar fuera, hacer parrillas, ir al lago o a la piscina, ir en bicicleta o hacer paseos. Muchas personas tienen un *Schrebergarten*, un pequeño jardín con una casita donde pasan el fin de semana y tienen cultivos (<http://www.dw.com/es/el-schrebergarten-un-oasis-en-la-ciudad/a-2131586>). Puede haber días de mucho calor (40°C), aunque generalmente ronda los 20-30°C. También puede haber días con 15°C y lluvia. En verano conviene llevar una chaqueta liviana de algodón, porque a veces refresca y hay brisa fría. Es una buena época para comer frutas y verduras en forma de ensaladas.
- **El otoño (*der Herbst*).** Comienza cuando acaba el verano y acaba a finales de diciembre. Los días se van haciendo más cortos de nuevo, puede oscurecer a las 5 de la tarde. Para algunas personas puede ser una época difícil emocionalmente al estar solas o sin familia. Los días suelen ser grises, lo cual se manifiesta en el estado de ánimo de algunas personas. Con frecuencia hace frío, hay viento y lluvia, por lo que debes ir siempre abrigado y con bufanda para evitar un resfriado. Sin embargo esta estación nos ofrece paisajes únicos con su gama variada de colores de hojas en los árboles. Suele haber mercados con gastronomía muy diversa, con bebidas típicas calientes como el *Glühwein* o el *Eierpunch*. Igualmente los mercados navideños con sus luces y su alegría nos hace pasar un rato ameno a pesar de



estar lejos de casa. Durante estos meses se celebran la fiesta *Sankt Martín* (San Martín) , el *Nikolaustag* (día de Nicolás) y se prepara el *Adventskalender* (calendario de adviento) para los niños. También suelen pillar resfriados los niños e incluso aparecen las primeras olas de gripe. El último domingo de octubre se retrasa la hora de 3 a 2 am.

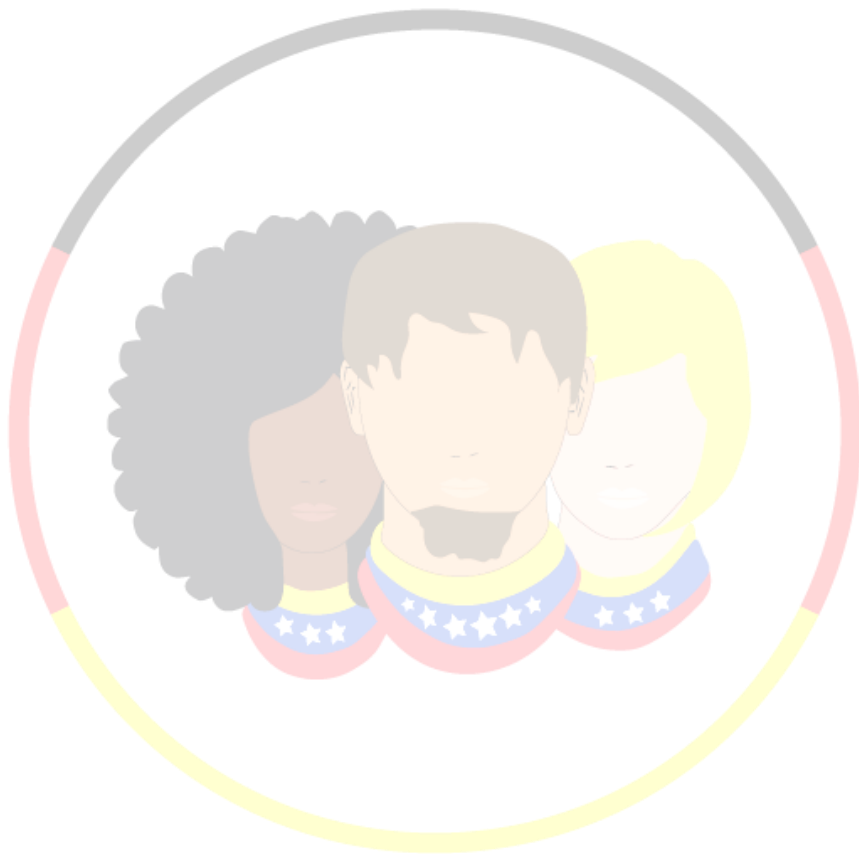
- **El invierno (*der Winter*).** Llega con la despedida del otoño y acaba con la llegada de la primavera. Los días siguen siendo cortos pero comienzan a alargarse muy lentamente. La luz del mediodía es muy diferente a la de Venezuela en cantidad y calidad. Se agradece cada rayo de sol y cada día con cielo azul. En las montañas suele ser más soleado, se puede esquiar y disfrutar de la nieve. Es importante tener buenas botas y buen abrigo, llevar gorro, bufanda y guantes. Se suele usar unas *Lycras* o *Leggins* debajo del pantalón. Cuando se entra a una tienda o al transporte público es recomendable abrirse la chaqueta o quitársela, de lo contrario al salir se sentiría más frío. Al no sentir sed en esta época es recomendable tomar mucho líquido para no deshidratarse. Lo ideal sería tener una temperatura en casa de 21 grados y evitar dormir con la calefacción encendida. Se suele abrir breve y completamente las ventanas para renovar el aire fresco de la vivienda. Hay opciones para calentar la cama como la bolsa de agua caliente o los *Wärmeunterbett*, que es una colcha eléctrica para poner debajo de la sabana y mantiene la cama caliente.

Para los niños hay muchas alternativas para cada estación. Los más pequeños llevan *Leggins* debajo del pantalón si juegan afuera con nieve. Para la lluvia y para la nieve hay diferentes botas, diferentes petos (*Matschhose*), guantes y gorros.

Hay aplicaciones (programas) para el teléfono móvil muy útiles que te informan la predicción del tiempo, así sabrás si hará frío, o lloverá o si será un buen día para hacer una parrillada . Es muy importante acostumbrarse a revisar la aplicación antes de salir de casa e incluso un día antes. Es recomendable llevar siempre alguna chaqueta liviana por los constantes cambios del tiempo de un día a otro o incluso el mismo día. La lluvia no impide realizar actividades cotidianas. Incluso muchas personas salen a pasear durante una lluvia ligera. No dejes que el mal tiempo te mantenga encerrado. Salir a caminar durante el frío o la lluvia puede ser muy reconfortante.

“Si de noche lloras por el sol, tus lágrimas no te dejarán ver las estrellas”

Texto original de Nina Hofle actualizado por O.Guzmán, Agosto 2020



**EINHEIT FÜR VENEZUELA e.V.**